



classi collettive

2025 / 2026

lunedì
alle ore 14:00

**Classe collettiva di
GYROTONIC®**

con
Sara Di Blasi





classi
collettive

lunedì
alle ore 19:00

Classe collettiva di GYROTONIC®

con
Jessica Martini





classi
collettive

mercoledì
alle ore 18:30

Classe collettiva di GYROKINESIS®

con
Sara Di Blasi





classi
collettive

venerdì
alle ore 14:00

Classe collettiva di **GYROTONIC®**

con
Sara Di Blasi





classi
collettive

sabato
alle ore 11:00

Classe collettiva di GYROTONIC®

con
Elisa Todini





classi collettive

info e prenotazioni
saradibiasi25@gmail.com

Lunedì

Alle ore 10:00

Classe collettiva di **GYROKINESIS®**
con trainer a rotazione

Alle ore 14:00

Classe collettiva di **GYROTONIC®**
con Sara Di Blasi

Alle ore 19:00

Classe collettiva di **GYROTONIC®**
con Jessica Martini

Mercoledì

Alle ore 18:30

Classe collettiva di **GYROKINESIS®**
con Sara Di Blasi

Sabato

Alle ore 11:00

Classe collettiva di **GYROTONIC®**
con Elisa Todini

Venerdì

Alle ore 14:00

Classe collettiva di **GYROTONIC®**
con Sara Di Blasi